



Comune di Roma  
Municipio Roma XVI

**Cercasi Runners Immobiliario per...**

## La 1<sup>a</sup> mezza maratona di Villa Pamphilj - Roma (*Christmas Run* 2009) Domenica 20 dicembre 2009

Partenza: - alle ore 9,30 dal punto Jogging ( deposito borse ) di Villa Pamphilj ( ingresso da piazza Martin Luther King o da piazzetta del Bel Respiro ). Alle ore 11,30 correranno i bambini ed i ragazzi ( da 0 a 12 anni ).

manifestazione podistica non competitiva, di corsa o marcia, aperta a tutti !

### **Percorso lungo: Km. 21,097**

in gruppi, ad andatura controllata, lungo i meravigliosi viali del parco di Villa Pamphilj, (*giardino all'italiana ideato nel Seicento e tuttora ricco di monumenti e manufatti di alto rilievo storico, sede di una delle pagine più importanti del nostro Risorgimento*).

Villa Doria Pamphilj ( punto jogging ) – Giardino dei Cedrati - Casale di Villa Vecchia – Serre ottocentesche di Lady Mary Talbot – Campo del gioco del maglio – Giardino del Teatro – Fontana di Venere - Casino delle Allegrezze - Chiesetta gotico-romanica – Pineta – Fontana del Giglio - Laghetto – Ponte “Nanni” – Serre – Laghetto – ritorno sul ponte. ( 2 giri ).

### **Percorso medio: Km. 10,548 ( 1 giro, come sopra )**

### **Percorso corto: Km. 5,700 ( 1 giro, come sopra, ma senza varcare il ponte. ).**

**Per assicurare la compattezza** dei gruppi ( lo scopo della manifestazione sportiva è quello di correre “insieme” a pochi giorni dal Natale ) I RUNNERS VERRANNO PRECEDUTI DA PACE-MAKERS CHE CONDURRANNO I GRUPPI ALLE ANDATURE DI:

- 4'30"/km.
- 5'/km.
- 5'30/km.
- 6'00"/km,
- 7'00"/km.

**Cercasi Runners Immobiliario:** percorso medio/corto  
Brinderemo insieme con il panettone e spumante!

